



# 12月のメニュー



日	曜日	給食		3時
		主食	副食	
2	月	麦ご飯	高野豆腐のそぼろ煮 もずくスープ	豆乳 わかめとじゃこのかりんとう
3	火	雑穀ご飯	魚の変わり揚げ ゆでブロッコリー みそ汁	スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ
4	水	麦ご飯	タンドリーチキン レタス カリフラワーのシチュー	おにぎり
5	木	五分づきご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 流し卵汁	スキムミルク ジャムサンド
6	金	ごまご飯	肉団子と野菜のスープ れんこんとツナの甘辛炒め	スキムミルク マカロニのきな粉和え
7	土	☆ 生活発表会 ☆		
9	月	麦ご飯	鮭のチャンチャン焼き かぶのサラダ すまし汁	スキムミルク ふかしもち
10	火	雑穀ご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉のきのこ炒め ひじきとツナ、コーンの煮物	スキムミルク バナナケーキ
11	水	麦ご飯	チキンカツ ゆでブロッコリー チンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク りんごとさつま芋の甘煮
12	木	五分づきご飯	さばのトマトソース焼き サラダ菜 野菜スープ	スキムミルク 米粉蒸しパン
13	金	麦ご飯	すきやき かぼちゃのみそ汁	スキムミルク みかん ビスケット
14	土		スパゲティ・カレーソース バナナ	牛乳 クッキー
16	月	麦ご飯	高野豆腐のそぼろ煮 もずくスープ	豆乳 わかめとじゃこのかりんとう
17	火	雑穀ご飯	魚の変わり揚げ ゆでブロッコリー みそ汁	スキムミルク ふわふわかぼちゃケーキ
18	水	麦ご飯	タンドリーチキン レタス カリフラワーのシチュー	おにぎり
19	木	五分づきご飯	厚揚げとキャベツの回鍋肉 流し卵汁	スキムミルク ジャムサンド
20	金	ごまご飯	肉団子と野菜のスープ れんこんとツナの甘辛炒め	スキムミルク マカロニのきな粉和え
21	土		そうめんちり ヨーグルト	牛乳 せんべい
23	月	麦ご飯	鮭のチャンチャン焼き かぶのサラダ すまし汁	スキムミルク ふかしもち
24	火	雑穀ご飯	※みそ汁(未満児のみ) 豚肉のきのこ炒め ひじきとツナ、コーンの煮物	スキムミルク バナナケーキ
25	水	☆お誕生会のためお楽しみメニューです☆		
26	木	五分づきご飯	魚のごまみそ焼き サラダ菜 野菜スープ	スキムミルク 米粉蒸しパン
27	金	麦ご飯	豆腐と鶏肉のみそ炒め すまし汁	スキムミルク みかん ビスケット
28	土		スパゲティ・カレーソース バナナ	牛乳 クッキー

