



7月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	月	りんご	麦ご飯	魚のごまマヨネーズ焼き ゆでとうもろこし オクラスープ	スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン
2	火	バナナ	雑穀ご飯	肉団子と野菜のスープ かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク ヨーグルトスコーン
3	水	オレンジ	麦ご飯	高野豆腐の卵とじ 切干大根のみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
4	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	チキンカツ レタス ミネストローネスープ	すいか あられ
5	金	☆七夕誕生会の為、お楽しみメニューです☆			
6	土	/	/	汁ビーフン バナナ	牛乳 お菓子
8	月	りんご	ごまご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚のムニエル サラダ菜 大豆の五目煮	豆乳 わかめとじゃこのかりんとう
9	火	バナナ	雑穀ご飯	夏野菜のポトフ 小松菜とツナの炒め物	スキムミルク きな粉パン
10	水	オレンジ	麦ご飯	ピーマンと豚肉のソース炒め みそ汁	ホワイトミルク チーズ入りホットケーキ
11	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	魚の照り焼き 野菜のソテー 春雨スープ	スキムミルク 牛乳かん ※クッキー(以上 原)
12	金	バナナ	麦ご飯	牛肉のつけ焼き かぼちゃのみそ汁	スキムミルク 豆腐ココアケーキ
13	土	/	/	冷拌麺(リャンパンメン) 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
16	火	バナナ	雑穀ご飯	肉団子と野菜のスープ かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク ヨーグルトスコーン
17	水	オレンジ	麦ご飯	高野豆腐の卵とじ 切干大根のみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
18	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	チキンカツ レタス ミネストローネスープ	すいか あられ
19	金	りんご	麦ご飯	夏野菜のキーマカレー かむかむ海藻サラダ	スキムミルク フルーツミルク寒天
20	土	/	/	汁ビーフン バナナ	牛乳 お菓子
22	月	りんご	ごまご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚のムニエル サラダ菜 大豆の五目煮	豆乳 わかめとじゃこのかりんとう
23	火	バナナ	雑穀ご飯	夏野菜のポトフ 小松菜とツナの炒め物	スキムミルク きな粉パン
24	水	オレンジ	麦ご飯	ピーマンと豚肉のソース炒め みそ汁	ホワイトミルク チーズ入りホットケーキ
25	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	魚の照り焼き 野菜のソテー 春雨スープ	スキムミルク 牛乳かん ※クッキー(以上 原)
26	金	バナナ	麦ご飯	牛肉のつけ焼き かぼちゃのみそ汁	スキムミルク 豆腐ココアケーキ
27	土	/	/	冷拌麺(リャンパンメン) 飲むヨーグルト	牛乳 お菓子
29	月	りんご	麦ご飯	魚のごまマヨネーズ焼き ゆでとうもろこし オクラスープ	スキムミルク 米粉の黒糖蒸しパン
30	火	バナナ	雑穀ご飯	肉団子と野菜のスープ かぼちゃとツナのサラダ	スキムミルク ヨーグルトスコーン
31	水	オレンジ	麦ご飯	高野豆腐の卵とじ 切干大根のみそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

