

7月のメニュー

日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し にんじんマッシュ たまねぎスープ りんご	全がゆ 白身魚のほぐし煮 刻み人参 野菜スープ りんご	軟飯 白身魚のあんかけ 人参スティック 野菜スープ りんご	米粉の蒸しパン	白身魚	精白米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、りんご
2	火	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ミンチとたまねぎの煮物 かぼちゃの煮物 清まし汁 バナナ	軟飯 鶏団子と野菜のスープ かぼちゃの柔らか煮 バナナ	ヨーグルト蒸しパン	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、バナナ
3	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 じゃがいもスティック 野菜のみそ汁 オレンジ	マカロニの柔らか煮	豆腐	精白米、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、なす、オレンジ
4	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 鶏ささ身と玉ねぎの刻み煮 トマトスープ	軟飯 鶏ささ身の柔らか煮 にんじんスティック トマトスープ キウイフルーツ	すいか 赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米、片栗粉、じゃがいも	トマト、たまねぎ、にんじん、キウイフルーツ
5	金	つぶしがゆ にんじんマッシュ たまねぎマッシュ じゃがいもスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 じゃが芋のほぐし煮 夏野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐のお焼き にんじんスティック 夏野菜たっぷりスープ オレンジ	蒸しパン	鶏ひき肉	精白米、片栗粉、じゃがいも、砂糖	たまねぎ、にんじん、トマト、なす、きゅうり、すいか
6	土	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ささ身と玉ねぎの刻み煮 野菜スープ バナナ	軟飯 鶏ささ身と玉ねぎの煮物 にんじんスティック 野菜スープ バナナ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米、片栗粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ
8	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ にんじんスープ バナナ	全がゆ 白身魚のほぐし煮 刻みじゃがいも 清まし汁 バナナ	軟飯 白身魚のムニエル じゃがいもの煮物 清まし汁 バナナ	カップケーキ	白身魚、カットわかめ、豆腐	精白米、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、さやいんげん、りんご
9	火	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ こまつなスープ りんご	全がゆ 鶏ミンチと野菜たっぷりスープ 小松菜の煮物 りんご	軟飯 鶏団子と夏野菜のポトフ にんじんスティック 小松菜と人参の煮物 りんご	食パンスティック	鶏ミンチ	精白米、片栗粉	かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、とうが ん、こまつな、りんご
10	水	つぶしがゆ にんじんマッシュ 豆腐マッシュ たまねぎスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の刻み煮 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 野菜のみそ汁 オレンジ	ホットケーキ	豆腐、カットわかめ	精白米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、なす、オレンジ
11	木	つぶしがゆ 白身魚のとろろ煮 小松菜マッシュ にんじんスープ	全がゆ 白身魚のあんかけ 野菜の刻み煮 キャベツのスープ	軟飯 白身魚のあんかけ 小松菜と人参の煮物 はるさめスープ キウイフルーツ	りんごゼリー	白身魚	精白米、片栗粉、はるさめ	こまつな、にんじん、キャベツ
12	金	つぶしがゆ にんじんマッシュ たまねぎマッシュ かぼちゃスープ バナナ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の刻み煮 かぼちゃスープ バナナ	軟飯 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック かぼちゃのみそ汁 バナナ	お豆腐ケーキ	鶏ささ身	精白米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、バナナ
13	土	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 鶏ミンチと玉ねぎの刻み煮 野菜スープ	軟飯 鶏団子と玉ねぎの煮物 にんじんスティック 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米	たまねぎ、にんじん
16	火	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ミンチとたまねぎの煮物 かぼちゃの煮物 清まし汁 バナナ	軟飯 鶏団子と野菜のスープ かぼちゃの柔らか煮 バナナ	ヨーグルト蒸しパン	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、バナナ
17	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 じゃがいもスティック 野菜のみそ汁 オレンジ	マカロニの柔らか煮	豆腐	精白米、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、なす、オレンジ
18	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 鶏ささ身と玉ねぎの刻み煮 トマトスープ	軟飯 鶏ささ身の柔らか煮 にんじんスティック トマトスープ キウイフルーツ	すいか 赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米、片栗粉、じゃがいも	トマト、たまねぎ、にんじん、キウイフルーツ
19	金	つぶしがゆ にんじんマッシュ たまねぎマッシュ じゃがいもスープ	全がゆ 鶏ひき肉とにんじんの刻み煮 コロコロ芋 野菜スープ	軟飯 にんじんとくね じゃがいもスティック 野菜スープ すいか	蒸しパン	鶏ひき肉	精白米、片栗粉、じゃがいも、砂糖	たまねぎ、にんじん、トマト、なす、きゅうり、すいか
20	土	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ささ身と玉ねぎの刻み煮 野菜スープ バナナ	軟飯 鶏ささ身と玉ねぎの煮物 にんじんスティック 野菜スープ バナナ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米、片栗粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ
22	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し じゃがいもマッシュ にんじんスープ バナナ	全がゆ 白身魚のほぐし煮 刻みじゃがいも 清まし汁 バナナ	軟飯 白身魚のムニエル じゃがいもの煮物 清まし汁 バナナ	カップケーキ	白身魚、カットわかめ、豆腐	精白米、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、さやいんげん、りんご
23	火	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ こまつなスープ りんご	全がゆ 鶏ミンチと野菜たっぷりスープ 小松菜の煮物 りんご	軟飯 鶏団子と夏野菜のポトフ にんじんスティック 小松菜と人参の煮物 りんご	食パンスティック	鶏ミンチ	精白米、片栗粉	かぼちゃ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、とうが ん、こまつな、りんご
24	水	つぶしがゆ にんじんマッシュ 豆腐マッシュ たまねぎスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の刻み煮 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 にんじんスティック 野菜のみそ汁 オレンジ	ホットケーキ	豆腐、カットわかめ	精白米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、なす、オレンジ
25	木	つぶしがゆ 白身魚のとろろ煮 小松菜マッシュ にんじんスープ	全がゆ 白身魚のあんかけ 野菜の刻み煮 キャベツのスープ	軟飯 白身魚のあんかけ 小松菜と人参の煮物 はるさめスープ キウイフルーツ	りんごゼリー	白身魚	精白米、片栗粉、はるさめ	こまつな、にんじん、キャベツ
26	金	つぶしがゆ にんじんマッシュ たまねぎマッシュ かぼちゃスープ バナナ	全がゆ 鶏ささ身と野菜の刻み煮 かぼちゃスープ バナナ	軟飯 鶏ささ身と野菜の煮物 にんじんスティック かぼちゃのみそ汁 バナナ	お豆腐ケーキ	鶏ささ身	精白米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、バナナ
27	土	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ 鶏ミンチと玉ねぎの刻み煮 野菜スープ	軟飯 鶏団子と玉ねぎの煮物 にんじんスティック 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米	たまねぎ、にんじん
29	月	つぶしがゆ 白身魚のすり流し にんじんマッシュ たまねぎスープ りんご	全がゆ 白身魚のほぐし煮 刻み人参 野菜スープ りんご	軟飯 白身魚のあんかけ 人参スティック 野菜スープ りんご	米粉の蒸しパン	白身魚	精白米、片栗粉	たまねぎ、にんじん、りんご
30	火	つぶしがゆ かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ バナナ	全がゆ 鶏ミンチとたまねぎの煮物 かぼちゃの煮物 清まし汁 バナナ	軟飯 鶏団子と野菜のスープ かぼちゃの柔らか煮 バナナ	ヨーグルト蒸しパン	鶏ひき肉	精白米、片栗粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、バナナ
31	水	つぶしがゆ 豆腐マッシュ じゃがいもマッシュ にんじんスープ オレンジ	全がゆ 豆腐と野菜の柔らか煮 野菜スープ オレンジ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 じゃがいもスティック 野菜のみそ汁 オレンジ	マカロニの柔らか煮	豆腐	精白米、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、なす、オレンジ

