

10月のメニュー

日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	火	りんご	雑穀ご飯	ポークチャップ 粉ふいも チンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
2	水	バナナ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め煮 豚汁	スキムミルク フルーツヨーグルト
3	木	オレンジ	五分づきご飯	鶏肉とかぼちゃのカレークリームシチュー オレンジサラダ	スキムミルク なし せんべい
4	金	なし	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 麻婆茄子 ほうれん草とツナのマヨネーズ和え	スキムミルク スイートポテト
5	土	/	/	肉うどん ヨーグルト	牛乳 お菓子
7	月	りんご	麦ご飯	※わかめスープ(未満児のみ) 肉じゃが 小松菜と角天の炒め物	豆乳 チーズボール
8	火	オレンジ	雑穀ご飯	魚の磯部揚げ レタス さつまいものみそ汁	スキムミルク きな粉よせ
9	水	バナナ	麦ご飯	チリコンカン キャベツとコーンの豆乳スープ	わかめごはん(おにぎり)
10	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	豆腐とチーズの卵焼き にんじんの甘煮 切干大根のみそ汁	スキムミルク シリアルスコーン
11	金	なし	麦ご飯	鶏肉とさといものうま煮 小松菜と豆腐の清まし汁	スキムミルク シュガートースト
12	土	☆運動会☆			
15	火	オレンジ	雑穀ご飯	魚のごまみそ焼き サラダ菜 のっぺい汁	スキムミルク 黒糖蒸しパン
16	水	バナナ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め煮 豚汁	スキムミルク フルーツヨーグルト
17	木	☆お誕生会のため、お楽しみメニューです☆			
18	金	なし	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 麻婆茄子 ほうれん草とツナの和え物	スキムミルク スイートポテト
19	土	/	/	肉うどん ヨーグルト	牛乳 お菓子
21	月	りんご	麦ご飯	※わかめスープ(未満児のみ) 肉じゃが 小松菜と角天の炒め物	豆乳 チーズボール
22	火	オレンジ	雑穀ご飯	魚の磯部揚げ レタス さつまいものみそ汁	スキムミルク きな粉よせ
23	水	バナナ	麦ご飯	チリコンカン キャベツとコーンの豆乳スープ	わかめごはん(おにぎり)
24	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	豆腐とチーズの卵焼き にんじんの甘煮 切干大根のみそ汁	スキムミルク シリアルスコーン
25	金	☆秋の遠足☆			
26	土	/	/	スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
28	月	りんご	麦ご飯	魚のごまみそ焼き サラダ菜 のっぺい汁	スキムミルク 黒糖蒸しパン
29	火	オレンジ	雑穀ご飯	ポークチャップ 粉ふいも チンゲン菜のミルクスープ	スキムミルク かぼちゃと豆腐の米粉ケーキ
30	水	バナナ	麦ご飯	厚揚げとツナのカレー炒め煮 豚汁	スキムミルク フルーツヨーグルト
31	木	キウイ フルーツ	五分づきご飯	鶏肉とかぼちゃのカレークリームシチュー オレンジサラダ	スキムミルク りんご クッキー

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。
※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

