



1月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
4	土			スパゲティ・ミートソース オレンジ	牛乳 お菓子
6	月	オレンジ	麦ご飯	ひじき入りつくね焼き ゆでブロッコリー 五目みそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
7	火	バナナ	雑穀ご飯	洋風肉じゃが 白菜と厚揚げの味噌汁	七草がゆ
8	水	みかん	麦ご飯	魚の香味焼き にんじんの甘煮 きのことほうれん草のミルクスープ	豆乳 豆腐ドーナツ
9	木	りんご	五分づきご飯	肉豆腐 カリフラワーとブロッコリーのサラダ	スキムミルク ぼんかん クラッカー
10	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	※清まし汁(未満児) 煮魚 小松菜とひじきの和え物	いもぜんざい いりいりこ
11	土			味噌ラーメン バナナ	牛乳 お菓子
14	火	バナナ	雑穀ご飯	豆腐とツナの揚げ団子 サラダ菜 中華風コンスープ	スキムミルク 小松菜とブルーンのマフィン
15	水	りんご	麦ご飯	肉団子と野菜のスープ煮 小松菜と角天の炒め物	スキムミルク ジャムサンド
16	木	☆お誕生会の為、お楽しみメニューです☆			
17	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	厚揚げの中華風うま煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ふかしもち
18	土			きのこスパゲティ オレンジ	牛乳 お菓子
20	月	オレンジ	麦ご飯	ひじき入りつくね焼き ゆでブロッコリー 五目みそ汁	スキムミルク マカロニのきな粉和え
21	火	バナナ	雑穀ご飯	洋風肉じゃが 白菜と厚揚げの味噌汁	おにぎり(シーチキンご飯)
22	水	みかん	麦ご飯	魚の香味焼き にんじんの甘煮 きのことほうれん草のミルクスープ	豆乳 豆腐ドーナツ
23	木	りんご	五分づきご飯	肉豆腐 カリフラワーとブロッコリーのサラダ	スキムミルク ぼんかん クラッカー
24	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	※清まし汁(未満児) 煮魚 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク 小倉蒸しパン
25	土			味噌ラーメン バナナ	牛乳 お菓子
27	月	オレンジ	麦ご飯	魚のマリネ はくさいとベーコンのスープ	スキムミルク みかん ビスケット
28	火	バナナ	雑穀ご飯	豆腐とツナの揚げ団子 サラダ菜 中華風コンスープ	スキムミルク 小松菜とブルーンのマフィン
29	水	りんご	麦ご飯	肉団子と野菜のスープ煮 小松菜と角天の炒め物	スキムミルク ジャムサンド
30	木	みかん	五分づきご飯	魚の竜田揚げ レタス じゃがいものみそ汁	スキムミルク きょうだいかん
31	金	キウイ フルーツ	麦ご飯	厚揚げの中華風うま煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク ふかしもち

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。

※りんご・なし・かきは、子どもの発達状況に応じて加熱したり、安全を考慮した形状で提供しています。

