


4月のメニュー


日	曜日	初期	中期	後期		肉・魚・卵類など	米・芋類など	野菜類
				午前	午後			
1	火	つぶしがゆ パナナ 豆腐のすり流し 人参マッシュ かぼちゃのスープ	全がゆ パナナ 豆腐と野菜の柔らか煮 かぼちゃのスープ	軟飯 パナナ 豆腐のお焼き にんじん・大根スティック かぼちゃのみそ汁	ふわふわ蒸しパン	豆腐・米みそ	精白米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・だいこん
2	水	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ キャベツのポターージュ	全がゆ いちご 豆腐と野菜のとろとろ煮 野菜スープ	軟飯 いちご 豆腐の煮物 じゃが芋コロコロ 人参スティック 野菜スープ	バナナ	豆腐	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ・たまねぎ・いちご
3	木	つぶしがゆ オレンジ さつまいもマッシュ にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 鶏ささみとさつまいもの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 オレンジ 鶏ささみと野菜の煮物 さつまいもコロコロ にんじんスティック チンゲンサイスープ	みかんゼリー	鶏ささ身	精白米・かたくり粉・さつまいも	たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ・オレンジ
4	金	つぶしがゆ パナナ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ 野菜のポターージュ	全がゆ パナナ 白身魚の野菜あんかけ 清まし汁	軟飯 パナナ 白身魚のあんかけ キャベツのお浸し にんじんスティック みそ汁	ホットケーキ	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
5	土	つぶしがゆ オレンジ キャベツのマッシュ にんじんマッシュ たまねぎポターージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	野菜がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・オレンジ
7	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 白身魚のかぼちゃソースかけ 小松菜の柔 煮 にんじんの柔煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のかぼちゃソース にんじんスティック 小松菜の煮物 清まし汁	フルーツヨーグルト	白身魚・豆腐・芽ひじき	精白米・かたくり粉	こまつな・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ
8	火	つぶしがゆ パナナ 豆腐のマッシュ さつまいもマッシュ たまねぎスープ	全がゆ パナナ 豆腐のお焼き さつまいもの柔煮 なすの清まし汁	軟飯 パナナ 豆腐のお焼き いんげんスティック さつまいもコロコロ なすのみそ汁	ふわふわマフィン	豆腐・米みそ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・なす・バナナ
9	水	つぶしがゆ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ キャベツマッシュ 清まし汁	全がゆ いちご 白身魚の煮物 かぼちゃの柔煮 キャベツとほうれん草のくたくた煮	軟飯 いちご 白身魚の煮物 キャベツとほうれん草のお浸 し かぼちゃたっぷりスープ	おかゆ	白身魚	精白米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ほうれん 草・いちご
10	木	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と小松菜の柔らか煮 たまねぎスープ	軟飯 オレンジ 豆腐と小松菜の煮物 だいこんスティック わかめスープ	スティックパン	豆腐・カットわかめ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・だいこん・オレンジ
11	金	つぶしがゆ パナナ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ 野菜のポターージュ	全がゆ パナナ 白身魚の煮物 キャベツの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 白身魚の煮物 にんじんスティック キャベツの煮物 野菜スープ	マカロニの甘煮	白身魚	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・バナナ
12	土	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ 野菜マッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	野菜がゆ オレンジ 豆腐の煮物 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	豆腐	精白米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
14	月	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 野菜たっぷりおやきのあんかけ じゃが芋柔煮 清まし汁	軟飯 オレンジ き野菜たっぷりおやきのあんかけ じゃが芋コロコロ 清まし汁	小松菜のホットケーキ	豆腐・芽ひじき	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・かぼちゃ・オレンジ
15	火	つぶしがゆ パナナ 豆腐のすり流し 人参マッシュ かぼちゃのスープ	全がゆ パナナ 豆腐の煮物 にんじんの柔煮 かぼちゃのスープ	軟飯 パナナ 豆腐のお焼き にんじん・大根スティック かぼちゃのみそ汁	ふわふわ蒸しパン	豆腐・米みそ	精白米・かたくり粉	にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・だいこん
16	水	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ キャベツのポターージュ	全がゆ 豆腐の煮物 野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 いちご 豆腐の煮物 じゃが芋コロコロ 人参スティック 野菜スープ	バナナ	豆腐	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ・たまねぎ・いちご
17	木	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ オニオンスープ	全がゆ ハンバーグ じゃがいもの柔煮 清まし汁	軟飯 いちご ハンバーグ じゃが芋スティック きゅうりスティック 清まし汁	ふわふわちぎりパン	鶏ひき肉・豆腐	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・きゅうり・キャベ ツ・いちご
18	金	つぶしがゆ パナナ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ 清まし汁	全がゆ パナナ 煮魚のあんかけ じゃが芋の柔らか煮 具だくさん野菜スープ	軟飯 パナナ 煮魚のあんかけ じゃがいもコロコロ 具だくさんみそ汁	ホットケーキ	白身魚	精白米・かたくり粉・じゃがいも	キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
19	土	つぶしがゆ オレンジ キャベツのマッシュ にんじんマッシュ たまねぎポターージュ	全がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	野菜がゆ オレンジ 鶏ささ身と野菜の煮物 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	鶏ささ身	精白米・かたくり粉	キャベツ・たまねぎ・にんじん・オレンジ
21	月	つぶしがゆ オレンジ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ にんじんマッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 白身魚のかぼちゃソースかけ 小松菜の柔 煮 にんじんの柔煮 清まし汁	軟飯 オレンジ 白身魚のかぼちゃソース にんじんスティック 小松菜の煮物 清まし汁	フルーツヨーグルト	白身魚・豆腐・芽ひじき	精白米・かたくり粉	こまつな・にんじん・たまねぎ・かぼちゃ
22	火	つぶしがゆ パナナ 豆腐のマッシュ さつまいもマッシュ たまねぎスープ	全がゆ パナナ 豆腐のお焼き さつまいもの柔煮 なすの清まし汁	軟飯 パナナ 豆腐のお焼き いんげんスティック さつまいもコロコロ なすのみそ汁	ふわふわマフィン	豆腐・米みそ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・さやいんげん・なす・バナナ
23	水	つぶしがゆ 白身魚のすり流し かぼちゃマッシュ キャベツマッシュ 清まし汁	全がゆ いちご 白身魚の煮物 かぼちゃの柔煮 キャベツとほうれん草のくたくた煮	軟飯 いちご 白身魚の煮物 キャベツとほうれん草のお浸 し かぼちゃたっぷりスープ	おかゆ	白身魚	精白米・かたくり粉	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・キャベツ・ほうれん 草・いちご
24	木	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のすり流し にんじんマッシュ たまねぎスープ	全がゆ オレンジ 豆腐と小松菜の柔らか煮 たまねぎスープ	軟飯 オレンジ 豆腐と小松菜の煮物 だいこんスティック わかめスープ	スティックパン	豆腐・カットわかめ	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・こまつな・だいこん・オレンジ
25	金	つぶしがゆ パナナ 白身魚のすり流し キャベツマッシュ 野菜のポターージュ	全がゆ パナナ 白身魚の煮物 キャベツの柔らか煮 野菜スープ	軟飯 パナナ 白身魚の煮物 にんじんスティック キャベツの煮物 野菜スープ	マカロニの甘煮	白身魚	精白米・かたくり粉	たまねぎ・にんじん・キャベツ・バナナ
26	土	つぶしがゆ オレンジ 豆腐マッシュ 野菜マッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 豆腐と野菜の煮物 野菜スープ	野菜がゆ オレンジ 豆腐の煮物 野菜スープ	赤ちゃん用お菓子	豆腐	精白米	たまねぎ・にんじん・かぼちゃ
28	月	つぶしがゆ オレンジ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ 清まし汁	全がゆ オレンジ 野菜たっぷりおやきのあんかけ じゃが芋柔煮 清まし汁	軟飯 オレンジ き野菜たっぷりおやきのあんかけ じゃが芋コロコロ 清まし汁	小松菜のホットケーキ	豆腐・芽ひじき	精白米・かたくり粉・じゃがいも	たまねぎ・にんじん・グリーンピース・かぼちゃ・オレンジ
30	水	つぶしがゆ 豆腐のマッシュ じゃが芋マッシュ キャベツのポターージュ	全がゆ 豆腐の煮物 野菜の柔らか煮 野菜スープ	軟飯 いちご 豆腐の煮物 じゃが芋コロコロ 人参スティック 野菜スープ	バナナ	豆腐	精白米・かたくり粉・じゃがいも	にんじん・キャベツ・たまねぎ・いちご

