



# 4月のメニュー



日	曜日	給食			3時
		未満児のみ	主食	副食	
1	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	スキムミルク 豆腐ドーナツ
2	水	いちご	麦ご飯	麻婆豆腐 野菜スープ	スキムミルク バナナ かりんとう
3	木	オレンジ	五分づきご飯	豚肉とはるさめの炒め煮 チンゲンサイのスープ	スキムミルク みかんゼリー 丸ボーロ(以上 県)
4	金	バナナ	麦ご飯	魚の塩焼き レタス 具だくさんみそ汁	スキムミルク ホットケーキ
5	土	/	/	炒めそば オレンジ	牛乳 お菓子
7	月	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚のカレー竜田揚げ レタス 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク フルーツヨーグルト
8	火	バナナ	雑穀ご飯	ぎせい豆腐 ゆでいんげん 切干大根のみそ汁	スキムミルク おからマフィン
9	水	いちご	麦ご飯	かぼちゃのシチュー 春キャベツの和え物	おにぎり
10	木	オレンジ	五分づきご飯	厚揚げのカレー炒め わかめスープ	スキムミルク きな粉トースト
11	金	バナナ	麦ご飯	魚のパン粉焼き サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク マカロニのきな粉和え
12	土	/	/	スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
14	月	オレンジ	麦ご飯	飛竜頭 レタス もずくスープ	スキムミルク 小松菜とレーズンのマフィン
15	火	バナナ	雑穀ご飯	魚の照り焼き にんじんの甘煮 かぼちゃのみそ汁	豆乳 豆腐ドーナツ
16	水	いちご	麦ご飯	麻婆豆腐 野菜スープ	スキムミルク バナナ かりんとう
17	木	☆ たんじょうかいのため、おたのしみメニューです ☆			
18	金	バナナ	麦ご飯	魚の塩焼き レタス 具だくさんみそ汁	スキムミルク ホットケーキ
19	土	/	/	炒めそば オレンジ	牛乳 お菓子
21	月	オレンジ	麦ご飯	※清まし汁(未満児のみ) 魚のカレー竜田揚げ レタス 小松菜とひじきの和え物	スキムミルク フルーツヨーグルト
22	火	バナナ	雑穀ご飯	ぎせい豆腐 ゆでいんげん 切り干し大根のみそ汁	スキムミルク おからマフィン
23	水	いちご	麦ご飯	かぼちゃのシチュー 春キャベツの和え物	おにぎり
24	木	オレンジ	五分づきご飯	厚揚げのカレー炒め わかめスープ	スキムミルク きな粉トースト
25	金	バナナ	麦ご飯	魚のパン粉焼き サラダ菜 キャベツとコーンの豆乳スープ	スキムミルク マカロニのきな粉和え
26	土	/	/	スパゲティ・ナポリタン オレンジ	牛乳 お菓子
28	月	オレンジ	麦ご飯	飛竜頭 レタス もずくスープ	スキムミルク 小松菜とレーズンのマフィン
30	水	いちご	麦ご飯	麻婆豆腐 野菜スープ	スキムミルク バナナ クラッカー

※未満児は、朝に牛乳を提供しています。